**硅谷基督徒聚会** 新人门徒训练 ND2-015：《建立稳定的属灵生活》

**默思、操练、讨论**

**内容回顾：根据主题经文及内容，以问题方式回顾重点、难点与疑点**

1. 建立稳定且有效的属灵生活，有哪四个重要的目的？
2. 在本课程中提到两个稳定属灵生活的榜样，请简要描述一下。
3. 建立 “稳、行、高” 的属灵生活，对你而言主要的挑战是什么？如果你在 “稳、行、高” 方面有特别的心得或经历，请与同伴分享。

**进深思考：本课对我的影响，圣灵的光照，及进深的思考**

1. 思考问题：从下面几项属灵状况，试着评估一下你目前的属灵生活是否稳定而且有效：

* 很好 - 90% 以上
* 普通 - 60 - 90%
* 不好 - 60% 以下

| **项目** | **很好** | **普通** | **不好** |
| --- | --- | --- | --- |
| 渴慕主并与祂有亲密的关系 |  |  |  |
| 灵修及聚会中常有圣灵的感动 |  |  |  |
| 流露基督品格的生命 |  |  |  |
| 渴慕并享受教会生活 |  |  |  |
| 胜过试探诱惑（罪恶、肉体、世界） |  |  |  |
| 委身服事并常有膏油与生命能力 |  |  |  |

【注】基督的品格包括：圣灵的果子、智慧、公义、圣洁、信心、刚强、谦卑顺服、舍己等等。但是，千万不要变成行为主义，而是基督生命的自然流露。  
  
2. 你对以上自己目前的属灵生活满意吗？如果你的属灵生活不稳定，主要的困难是什么？如何克服和成长？

**实行之路：**

1. 你计划如何在目前的基础上，建立更稳定且有效的属灵生活。请写下具体的操练计划和内容，建议最好能每天分别固定的时段来实行。如果能写每日灵修笔记更好。
2. 在接下来的两周里，请在表格中记录每日实际的操练情况。借此可以帮助你建立每日稳定的灵修生活，并和同伴分享操练的心得。盼望我们都能在神面前活出 “稳行在高处” 的蒙福生活。

| **星期** | **【稳】灵修时间** | **【行】灵修内容** | **【高】与神相遇的经历，或特别的感动与心得** |
| --- | --- | --- | --- |
| 一 |  |  |  |
| 二 |  |  |  |
| 三 |  |  |  |
| 四 |  |  |  |
| 五 |  |  |  |
| 六 |  |  |  |
| 日 |  |  |  |
| 一 |  |  |  |
| 二 |  |  |  |
| 三 |  |  |  |
| 四 |  |  |  |
| 五 |  |  |  |
| 六 |  |  |  |
| 日 |  |  |  |

【注】【高】是建立稳定且有效的属灵生活中最重要、且挑战最大的地方，操练的重点在于凭着单纯的信心进入神的同在中（无论是读经、祷告、聚会、生活）。记下你与神相遇的经历，或在主同在中任何特别的感动与心得，简短无妨，但要真实。